

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета  
(протокол от 24.03.2021 № 2)

Учтено мнение Совета родительской  
общественности МАОУ «Лицей № 56»  
(протокол от 26.04.2021 №1)

Учтено мнение Совета лицеистов  
МАОУ «Лицей № 56»  
(протокол от 30.03.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора  
МАОУ «Лицей № 56»  
№ 08 от «26 » апреля 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЛИЦЕЙ № 56»**

## **1. Общие положения**

1. Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 56» (далее - Положение) регламентирует: организацию образовательной деятельности обучающихся МАОУ «Лицей № 56» (далее – лицей) в части учебной и внеурочной деятельности, выполнение домашних заданий, проведение текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

2. Режим занятий обучающихся лицея устанавливается на основе следующих документов:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”

- Порядка регламентации и оформлении отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Свердловской области, утвержденного постановлением Правительства Свердловской области от 23 апреля 2015 г. № 270-ПП с изменениями и дополнениями;

- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28

3. Организация образовательной деятельности в лицее регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, учебным планом внеурочной деятельности, учебным планом дополнительного образования, правилами внутреннего распорядка обучающихся лицея, положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Уточнения в режим занятий на каждый учебный год вносятся приказом директора.

4. Действие Положения распространяется на всех обучающихся, принятых в лицей на обучение по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, а также на родителей (законных

представителей) обучающихся и педагогических работников, участвующих в реализации указанных образовательных программ.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

5. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Последний день учебного года в лицее определяется в соответствии с календарным учебным графиком.

6. Учебный год делится на четверти. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются календарным учебным графиком. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

7. Обучение осуществляется в первую смену. 1-4 классы обучаются по 5-ти дневной учебной неделе, 5-11 классы обучаются по 6-ти дневной учебной неделе.

8. Образовательная деятельность по основным образовательным программам, в том числе адаптированным образовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий. Начало учебных занятий – 8.30. Возможен перенос начала занятий на более позднее или раннее (не ранее 8.00) время, если это предусмотрено расписанием занятий класса. Продолжительность урока во 2-11 классах – не более 45 минут.

9. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в сентябре, октябре проводятся 3 урока в день по 35 минут, в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут; в январе - мае проводятся 4 урока по 40 минут. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

10. Расписание звонков утверждается приказом директора.

11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

12. Учебная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-научного и технического направления чередовать с гуманитарными предметами.

14. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей).

При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

При проведении учебных занятий допускается объединение в группы обучающихся из нескольких классов.

15. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

16. Образовательная деятельность осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: - для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; - для обучающихся 2-4 классов – 2-3-м уроках; - для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

### **3. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

17. Занятия внеурочной деятельности и занятия по программам дополнительного образования должны учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

18. Допускается реализация программ внеурочной деятельности и программ дополнительного образования в разновозрастных группах.

19. Обучающиеся имеют право на выбор курсов, кружков, занятий, объединений, проектов, клубов по своему желанию из числа предлагаемых в

лицее. Мероприятия, которые проводятся в лицее и не предусмотрены учебным планом, обучающиеся имеют право посещать по своему выбору.

20. Время проведения экскурсий, походов, общешкольных событий, олимпиад, конкурсов, исследовательских практик, походов, выходов с детьми на внеурочные мероприятия и т.д. устанавливается в соответствии с планом работы лицея. Выход за пределы лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

21. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования могут проводиться как в течение учебной недели, так и в период каникул.

22. Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по индивидуальной программе. Перерыв между уроками и занятиями по программам дополнительного образования должен составлять не менее 20 минут. При проведении внеурочных занятий и занятий по программам дополнительного образования продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Занятия внеурочной деятельностью должны заканчиваться не позднее 19:00 часов.

23. Для создания единой воспитательной среды в соответствии с расписанием проводится радиопередача. Классные часы проводятся в каждом классе согласно расписанию.

24. В лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

#### **4. Режим двигательной активности учащихся**

25. Двигательная активность обучающихся в лицее обеспечивается за счет:

- уроков физической культуры;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивных мероприятий и прогулок для детей, посещающих группу продленного дня;

- динамических пауз;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

26. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

27. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. Содержание учебных занятий ориентировано на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболеваний. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "А" проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

28. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **5. Режим трудовых занятий обучающихся**

29. На занятиях учебного предмета «Технология», предусмотренных образовательными программами лицея, следует чередовать различные по характеру задания. Все работы в учебных кабинетах технологии обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка и т.п.) и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

30. Возможно привлечение обучающихся к общественно-полезному труду (уборка класса после урока (классной доски, парт), участие в уборке территории лицея от снега и листвы, работа на пришкольном участке,

субботниках, мелком ремонте учебников и мебели, работе в школьной трудовой бригаде, волонтерских отрядах и т.п.) с согласия родителей (законных представителей).

#### **6. Режим выполнения домашних заданий**

31. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 ч., в 4–5 классах — 2 ч., в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9–11 классах — до 3,5 ч. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

#### **7. Режим проведения текущей, промежуточной и итоговой аттестации**

32. В рамках текущей аттестации в течение учебного дня в классах проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4 уроках.

33. Промежуточная аттестация во 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года.

34. Освоение учащимися основной образовательной программы основного общего и основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией, которая является обязательной, и проводится в порядке, сроки и форме, которые регламентируются федеральными нормативными документами.

#### **8. Особенности режима занятий обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

35. Содержание общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированными основными образовательными программами, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

36. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможна организация внеурочной деятельности.